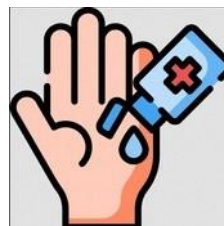


REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA



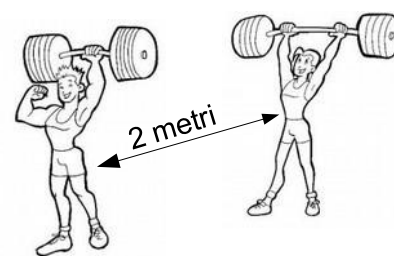
Si prega di igienizzare le mani all'ingresso



Prenotare l'utilizzo sull'apposito registro. I nominativi dei Soci che utilizzeranno le attrezzature della palestra sarà conservato per 14 giorni (come richiesto da linee guida regionali);

L'accesso alla palestra ed alle attrezzature sarà limitato, tramite le prenotazioni, a **massimo 4 utenti** per volta;

Gli utilizzatori, all'interno della palestra, dovranno garantire la distanza di sicurezza pari ad almeno 1 m mentre non è svolta attività fisica, pari ad almeno 2 m durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa);



Ogni socio dovrà provvedere a pulizia e sanificazione delle attrezzature prima e dopo l'utilizzo.

Saranno messi a disposizione dei Soci prodotti detergenti, igienizzanti e tutto il necessario per le operazioni di pulizia ed igienizzazione.

Le operazioni andranno effettuate in quest'ordine:

- X Eliminazione di sporco grossolano e tracce di sudore tramite carta,
- X Detersione delle parti e asciugatura
- X Applicazione della sostanza igienizzante
(Indicativamente alcol al 70%)

Nei locali della palestra vige l'obbligo di utilizzare apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo.



Grazie per la collaborazione.